

## 日常生活において子どもさんの変化があれば具体的に教えてください。

- ・ 自分に自信がついて積極的になった。
- ・ 何かすることに不安が先立ち挑戦することが難しかったのですが、自信がついた。
- ・ 外に出て遊ぶ事が多くなったと思う。
- ・ 何か頑張れた事とかあって『良く出来たね』と誉めると、『100km歩いたから!』と答えることがよくあります。この事業に参加したという事で、具体的な変化はよく分かりませんが子どもにとってはすごい自信になったと思います。
- ・ 何においても消極的でしたが、友達の輪の中に入るのもサッと入れるようになり、自分の気持ちもずいぶん言えるようになりました。
- ・ 以前にも増して良く気の付く子になりました。思いやりの心が増えたように思います。
- ・ 自覚を持てるようになりました。
- ・ 途中で諦めない自信がつきました。
- ・ 2~3日は、お互いの声掛けが優しいというか思いやりのある感じであったが、日々生活をする中でまた元に戻ったような気がします。
- ・ 今まではすぐに「私には出来ない」と諦めていた事も、もう少し長い間取り組めるようになってきている。
- ・ 特には無いが、「自分の事は自分で!」という事が増えた。(自分で出来るが増えた)
- ・ 人のことを思いやる事が出来るようになった。(優しい言葉を掛けられるようになった)
- ・ 100kmを歩ききった事は大きな自信となっているようです。『ぼくは100km歩けたんじゃけも出来る』と言うセリフがよく聞かれます。友達やリーダーと過ごした5日間はとても充実したものであったようです。
- ・ 何が変わったのかは分かりませんが、一歩前進したような感じがします。
- ・ 手伝いや妹の世話をよくしてくれるようになりました。
- ・ 帰って来て1週間くらいは自信に満ちイキイキとしていた。最近はまたのんびりに戻っている。
- ・ 100km歩いた事で自信がついたようだ。「100km歩くことが出来た」=「自分は出来る」と、何でもチャレンジし自信がついたように思います。
- ・ いろいろな事に自信を持ってやれるようになりました。
- ・ 歩くことが苦でなくなったようです。
- ・ 特に変化は無いのですが、兄弟喧嘩が少し減ったかな?
- ・ 頑張った事が本人の自信につながったようです。
- ・ 家庭では変わらず甘えん坊ですが、親の居ない所で頼もしくなっています。

## ご家庭での躰に関して変えた点がございましたら教えてください。

- ・ ずっと一貫して同じですが、声の掛け方を考えるようにしました。この事業への参加で私自身を見直し、無理をせず子どもと一緒に歩いて行きたいと思いました。
- ・ 自分の事は自分でするようにしました。
- ・ 自分で出来ることは自分です。
- ・ 子どもの意見を尊重するように心掛けています。
- ・ 問題や困った事が起きた時、今まではついこちらが先回りして解決していましたが、自分で考えさせ、助けを求めて来た時にアドバイスするようになりました。
- ・ 本人が「やりたい」と言った事について、あまり小言を言わずに認めてやれるようになりました。
- ・ 子どもは日々成長しています。変わらないのは親ばかり…。イライラした時はあの5日間を思い出し、叱る回数を減らしています。それでも落ち着かない時はビデオを見ます。私ももっと成長しなくては。
- ・ 叱る前に理由を聞くように心掛けている。本人が自信が持てるように親の方から先々と意見を言わないようにしている。
- ・ 「まず自分が変わらなければ…」と思いつつも、なかなか忙しさにかまけてしまい十分な関わりが出来ず反省の日々です。しかし、リーダーの皆さんの若さ溢れるエネルギーに感動しっぱなしでした。
- ・ 以前よりも怒ることが少なくなりました。
- ・ 自主的に行動が取れるように仕向けている。
- ・ 特にありませんが、少し誉めることが多くなったように思います。
- ・ 出来るだけ妥協しないで食べ物（食卓に出ている物）を完食させる。
- ・ 何でも出来ることは責任を持ってやらせている。
- ・ 本人の意思を尊重するよう心掛けている。

## その他、何かございましたらお書きください。

- ・ もし時間があれば、1日だけでも子どもたちで夜のカレーなど食事を作らせて欲しい。
- ・ 5日間を通して家族や周りの友達・大人たちの愛を感じてくれることが出来れば、人生の大切な宝物になることと思います。
- ・ とにかく関係者の皆様に感謝の一言です。親子で成長出来るように頑張ります。
- ・ ボランティアの人と一緒に歩いて、その事が子どもにとって良い影響を与えてもらったと思います。
- ・ この事業に参加した事が子どもも親も良い経験になりました。また来年も参加したいです。
- ・ 自分の家庭内だけだとどうしても感情的になってしまいましたが、今回のように改めて子育てについて考える機会があると母親としても少し成長できた（これから頑張ろうと）思います。
- ・ 「4泊5日も離れられるのか」と不安に思いましたが、とても良い笑顔で帰って来ました。その笑顔で完歩した嬉しさや感動が伝わって来ました。何よりの良い経験と自信になったと思います。
- ・ 来年もまた参加するそうです。子どもにとって大きな経験と生きる力となる事業を来年も宜しく願います。
- ・ 100km完歩出来るなんて...すごい体力・精神力なんだと感心しているのですが、本人はそれほど感じてないようです。ゴールした時のあのキラキラ輝いた目が印象的でした。この経験がこれからのいろいろな場面で役立ってくれたらと思います。
- ・ 皆様の事前準備の事からのすべてを話して聞かせたいと思います。
- ・ ビデオを見て改めて感動しました。多くの方の支えがあってこそと感謝しています。様々な細かい気配りに頭が下がる思いです。来年も是非よろしく願います。
- ・ この事業に参加して、子どもが友人とのコミュニケーションを以前よりも良く取れるようになりました。本当に参加させて良かったです。来年も参加させます。
- ・ ビデオを見ていつも笑顔で写っていたので「楽しかったんだなあ」と改めて思いました。ありがとうございます。
- ・ 何かある時に『100km歩けたんだから大丈夫！何だって出来る！自信もって行きなさい！』と背中を押してやる事が出来ます。
- ・ 完歩することよりも自分から積極的にみんなの輪の中に入れるのが心配でした。家に帰ってもあまり感想を話さず気になっていたのですが、今日の写真を見てどれも良い笑顔で写っており楽しかったことが分かり安心しました。