

### 第3回おのみち100km 徒歩の旅

## 事業報告会アンケート

### 〈設問9 日常生活において子どもさんの変化があればお書きください。〉

- ・前は、家の手伝いを弟（1年生）がしないので自分ばかりして損だ、と文句ばかり言っていたのですが、この頃は、私が忙しくしていると自分から文句も言わず進んでしてくれるようになりました。
- ・帰ってきてから2,3日は妹にとっても優しくなりました。4泊5日の間、とても楽しかったみたいだけど、また、親の有難みも少しは分かったようで、家でのお手伝いを良くしてくれるようになりました。
- ・完歩した事がとても本人の気持ちの中で大きな自信となったようです。途中で何度も無理だと思ったようで、やり遂げたという気持ちが大きかったそうです。笠と皆さんの入ったTシャツを見るたびに思い出しては感激して未だに涙を流しています。ありがとうございました。
- ・あまり変わっていないけど、5日間の経験が何かあった時に頑張りに替わるのではないかと感じている。
- ・あまり目立った変化はありませんが、いろんな面で自信は付いているようです。
- ・以前より増して、よく気が付くようになり、少し性格が丸くなりました。
- ・自信が付いたようです。前向きな行動、発言が増えたように思います。
- ・少し妹に優しくなった。
- ・我慢強くなったと思う。諦めたりブツブツ言っていたことも無くなった。
- ・100kmの旅から帰った日は本人もとても充実した気持ちになっていたみたいで、私が何も言わなくても旅の荷物を片付けたり、手伝いをしてくれたり、弟とも優しく接してくれました。「気分いいでしょう。」と言うと「うん！何でかな？」と言うのでそれが目標を最後までやり遂げた達成感や充実感なんよ、という話をしました。
- ・あまり大きな変化はありませんが、年齢・住んでいる場所・学校、等、全く違うたくさんの友達、お姉さんと知り合えた事は娘にとってとても嬉しいことのようにです。
- ・親の有難みが分かったようです。少しですがお手伝いをするようになりました。100kmから帰ってから甘えるようになりました。
- ・おの100から帰った日は疲れているだろうにごはん作りを手伝ってくれた。おの100の10日後位にサッカーの合宿があり、歳も小さい方だったが自分のことは自分で出来る、と子どもも親も自信を持って安心して参加させることが出来た。
- ・自信を持ったように思う。すぐ後に参加した2泊3日のキャンプもへっちゃらで20kmウォークも喜んでいた。頑張れば何とかかなと思っている。
- ・100km 徒歩の旅から帰って来て、親と離れていたり、我がまを言わなかった分、前よりも少し我がままで甘えん坊になった気がしました。日が経つに連れて元には戻ってきました。でも、何かが変わっていると思います。
- ・礼儀がしっかり出来るようになり、弟たちに優しくなった様です。落ち着き、何事をするにも積極性が出てきた様です。
- ・とても世話好きになった。
- ・ちょっぴり遅くなった。
- ・特にはありませんが、何かの時には今回の頑張りを活かしてくれると思います。
- ・考えて行動できるようになったと思う。
- ・何事も頑張れば出来るんだとってくれるようになりました。
- ・挨拶が気持ちよく出来るようになった。100kmから戻って足が痛いと言うので念のため病院に行きましたが、その時も先生に自分の言葉で症状を伝えていたのでビックリしました。因みに何でもなかったです。
- ・完歩できた事により、言動に自信が付いてきたように思います。
- ・100kmを完歩したという自信が心の底にある様に思います。
- ・何でも頑張る事が大切だと思う様になった様子です。いろんな方（小さな子からおとなの方）に接した事で勉強にもなった様です。
- ・特に目立ってこれというものはありませんが、何となく前より芯が強くて大きく成長したよう

に思われます。

- ・ 去年は完歩した事に満足し、完歩したという達成感が自分の自信につながっていましたが、今年はいろんな行事がある度、「たくさんの人が動いてるんじゃない。」と周りの事をよく口にするようになりました。親が教えなくても経験で学んでいくもんなんですね。
- ・ 日々の出来事をたくさん話してくれるようになった。積極的に友だちづくりをしているように見えます。
- ・ 機嫌が良くなった。(きっと自信が付いたんじゃないかと思います。)
- ・ シャワーを使用する時、今まではずっと流しっ放しで水の貴重さが分かっていませんでしたが、無駄の無いように止めたりして使用するようになった。近所の人に進んで挨拶が出来るようになったり、食事の好き嫌いを言わずきちんと食べれるようになった。
- ・ 今まではカットバンを貼るのでさえ、親に頼っていましたが、100kmから帰ってからは自分でやっているの、アレ?変わったなと感じます。
- ・ ほんの少しですが、積極的にになりました。声が大きくなりました。
- ・ 何でもあまり文句を言わずに食べるようになった。麦茶が美味しいと感激するようになった。
- ・ 期待していたのですが、変わりはありません。という事は、普段も良い子かな?
- ・ 挨拶がしっかりと以前よりするようになった。
- ・ 何事も少し自信を持って取り組めるようになったと思います。
- ・ ご飯を良く食べるようになりました。完食することに達成感を感じているようです。
- ・ 体力は付いてきたように思います。
- ・ 100kmから帰ってしばらくは色んな事に対して聞き分けが良かったり、自分から進んでいたりビックリします。(また、もとに戻るんですけど・・・) 去年もそうでした。なんなんでしょう。100kmの旅は凄いです!!
- ・ まとめ役として少し周りを見ようとする姿勢が出てきたと思います。だが、いつもマイペースで前しか見ていないのは全く変わらないので、後始末はきちんとするよう、言ったら頑張る(責任を持って)するようになってきた。
- ・ 夏休み中に家の手伝いをたくさんしてくれるようになり、これを機に“人のために何かをしてあげたい”と思える心やさしい子になって欲しいです。
- ・ 何事にも対して、自分で出来ることは自分でするようになった。
- ・ 少しだけ感謝の気持ちが持てるようになったかなあ、と思います。
- ・ 近所の人に大きな声で挨拶が出来るようになりました。自信が付いたようで、明るくなった気がします。
- ・ 少し遅くなったように思います。
- ・ さすがに5日間家から離れていたら、いつもけんかしている弟に優しくなりました。が、すぐに元通りになりましたけど・・・
- ・ 自分の意見を言う。積極的にになったと思う。自分の判断に自信を持つようになった。
- ・ 積極的に動くようになった。挨拶が良く出来るようになった。一番変わったのは、目がイキイキとしてきました。
- ・ 自分の気持ちで動けるようになったと思う。(手伝い、身の回り、活動への参加)
- ・ “100km辛かったけど、頑張れた。”という実感は心の根っこの部分にしっかりとしみています。大きな変化はないですが、じんわりと、じっくりと、どっしりと、根を下ろしているように見えます。
- ・ “もったいない”という言葉がたびたび出るようになりました。
- ・ 目に見えてどう変わったということは無いようだ。
- ・ 今までの生活に戻り、兄弟げんかが始まっております。物事によりましては、100kmの旅の完歩出来たこと、頑張ることが出来たのだから、何でも最後まで出来るよと話しており、頑張っています。
- ・ 数日間を起こさなくても自分で早起きできていましたが、特にありませんでした。
- ・ 自分から色々な事にチャレンジしてみようと思うことが多いようで、家事も“させて”とってくれるようになりました。
- ・ 大きな声を出して挨拶をするようになった。(帰った2,3日だけ)
- ・ 目立った変化は無いけれど、何かにチャレンジしようと前向きに捉える姿勢が育ったように思える。