## 第７回おのみち１００㎞徒歩の旅リーダー養成スケジュール

| | | 日時 | 会場 | テーマ | 目的 | 概要 | 効果 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コミュニケーション能力開発 | 第１回研修 | ５月１０日（日）<br>13:00～17:00 | 尾道市公会堂別館 | オリエンテーション<br>・趣旨説明<br>・概要説明<br>・スタッフ規定の確認<br>・自己確認書の作成 | 事業の本質について習得する。また、事業への参加意識の確認を行う。 | 事業趣旨、生きる力の育み、家庭の教育、地域の教育、コース、ボランティアの役割、指導方針、現在の自分自身、等の確認を行う。 | 行動をおこす際に『何のため、誰のため』を常に念頭に置いて行動することの大切さが理解できると共に活動する仲間とのスキンシップが図れる。<br>また、自分自身の現状を認識し、目標を確認することで、今後の取るべき行動の動機づけとなる。 |
| | 第２回研修 | ５月１７日（日）<br>13:00～17:00 | 尾道市公会堂別館 | 参加型セミナー<br>・ものの観方・考え方<br>・リーダーシップとは | ○大きな視野で一切の先入観に囚われず、偏った考えを捨てて客観的に四方八方、上からも下からも物事を観て、自分の価値観と異なったものに出会ったときにそれを否定しないで謙虚に受け入れることが大切であるということに気づき、人間としてのものの観方や考え方を学ぶ。<br>○リーダーシップとは何かを学ぶ。 | ○受講者全員に自らの意志で積極的に謙虚な気持ちで受講してもらい、グループディスカッションを行うことにより、自分の観念を全て取り払い、物事を謙虚に見つめ、自在に見ていく必要性を感じ取ってもらう。 | ○一人の人間として謙虚に客観的に物事を観て、持続可能な地球社会を創るため、魅力あるまちづくりをしていくため、自らを成長させていくため活用できる。<br>○事業においてリーダーシップを発揮するということはどういうものなのかを理解すると共に社会におけるリーダーシップのあり方を理解できる。 |
| | 第３回研修 | ５月２３日（土）<br>9:00～17:00 | サンポル尾道 | 参加型セミナー<br>・交流分析<br>・人との関わり方・伝え方 | ○今、ここを生きることの大切さを学ぶと共にストローク（心の栄養）の意義について理解する。<br>○すべての人が持っている無限の可能性を認め、協働的な人間関係を構築し、個人の自己実現をサポートし、創造力豊かな知力を兼ね備えた自立型の人間を育てる。また、相手の話を良く聴き、感情を上手にコントロールして論理的な説明ができる人間を育てる。 | ○エゴグラム、ストロークを中心に交流分析についてレクチャーする。<br>○人と積極的に関わる上での「質問のスキル」、「確認のスキル」、「傾聴のスキル」の大切さについて学習し、個人の自己実現をサポートするシステムについて学ぶ。そして、人に説明する上での明確な表現力、イメージすることの大切さについて学習し、人との関わり方・伝え方の重要性に気づいてもらう。 | ○やる気を引き出し、人間関係を好循環に導くことができる。<br>○人と積極的に関わり、積極的に伝え、すべての市民を視野に入れた運動が展開できるような「自立型人材」への変革が望める。 |
| プレゼンテーション能力開発 | 第４回研修 | ６月　７日（日）<br>9:00～17:00 | サンポル尾道 | レクリエーション指導<br>参加型セミナー<br>・公共心とは | ○アイスブレークゲーム、コミュニケーションゲーム、トラストゲームの進行手順を学ぶ。<br>○個と公の関係を認識して公共心にあふれた安心感や安定感のある社会や国家を創っていくために地球のシステムを再認識し、恩恵を受けてその中に生かされている自分自身を再認識する。 | ○福山レク協会の指導員によるレクチャー及び実技指導<br>○受講者全員に自らの意志で積極的に謙虚な気持ちで受講してもらい、グループディスカッションを行うことにより、全てのものに感謝し、ご縁を大切にして行動し続けることの大切さについて気づいてもらう。 | ○参加者の雰囲気を和らげ、絆を深めるゲームを体得できる。<br>○自分以外の有形無形のありとあらゆるものの他力をいただき、援助をいただいて生かされているということに気づき、感謝をすることができる。 |
| | 第５回研修 | ６月１４日（日）<br>9:00～17:00 | 向島公民館 | ルート確認 | ルートの安全確認を行う。 | １００㎞のコースの内、要注意箇所、迷い易い箇所、ハードな箇所を中心に実際に歩いてみる。 | 本番においての歩行方法を習得できる。 |
| | 第６回研修 | ６月２１日（日）<br>9:00～17:00 | 向島公民館 | 【係り発表】<br>担当別ミーティング<br>係り別目標・今後の作業の検討 | 係り毎のビジョン、ミッションを確認する。 | 係り毎で目標・スローガン及び今後の作業について話し合う。 | 特性要因図を利用した問題解決の手法を身に付けることができる。また、係り毎の目標を明確にしてチームビルディングを行うことができる。 |
| | 第７回研修 | ６月２８日（日）<br>9:00～17:00 | 向島公民館 | 係り別目標・今後の作業の発表<br>指示・報告セミナー | ○係り毎のビジョン、ミッションを確認すると共に相手に伝えることの重要性を学ぶ。<br>○ピラミッド型の組織運営について習得する。 | ○係り毎で話し合った目標及び今後の作業について全体発表を行う。<br>○”ホウ・レン・ソウ”のあり方を学ぶ。 | ○プレゼンテーションのスキルを高めることができる。また、係り毎の目標を明確にしてチームビルディングを行うことができる。<br>○組織の運営に関して、理解することが出来るようになる。 |
| シミュレーション能力開発 | 第８回研修 | ７月　５日（日）<br>9:00～12:00 | 向島公民館 | 保護者事前説明会ﾛｰﾙﾌﾟﾚｲﾝｸﾞ | 保護者説明会の運営、進行等を学生ボランティアにより実施するための訓練をする。 | 参加者事前研修のリハーサルを行う。 | 会議の運営方法が習得できる。また、プレゼンテーションのスキルを高めることができる。 |
| | 保護者説明会 | ７月　５日（日） | 向島公民館 | 保護者説明会本番 | | | |
| | 第９回研修 | ７月１２日（日）<br>9:00～17:00 | 向島公民館 | 救急法講習 | 本番において病気、事故に遭遇した際の応急処置について学ぶ。 | 尾道消防署員によるレクチャー及び実技指導 | 病気、事故が起こった際に最も大切な直後の応急処置を身に付けることができる。 |
| | | | | 参加者事前研修会ﾛｰﾙﾌﾟﾚｲﾝｸﾞ | 参加者事前研修会の運営、進行等を学生ボランティアにより実施するための訓練をする。 | 参加者事前研修会のリハーサルを行う。 | 会議の運営方法が習得できる。また、プレゼンテーションのスキルを高めることができる。 |
| | 第１０回研修 | ７月２０日（月・祝）<br>9:00～12:00 | 尾道産業会館 | 保護者・参加者事前研修会ﾛｰﾙﾌﾟﾚｲﾝｸﾞ | 保護者・参加者事前研修会の運営、進行等を学生ボランティアにより実施するための訓練をする。 | 保護者・参加者事前研修会のリハーサルを行う。 | 会議の運営方法が習得できる。また、プレゼンテーションのスキルを高めることができる。 |
| | 保護者・参加者事前研修会 | ７月２０日（月・祝）<br>13:00～17:00 | 尾道産業会館 | 保護者・参加者事前研修会本番 | | | |
| | 第１１回研修 | ７月２６日（日）<br>9:00～17:00 | サンポル尾道 | 参加型セミナー<br>・子どもたちとの接し方<br>本番シミュレーション | ○本番における子どもたちへの指導方針を理解する。<br>○本番のさまざまなケースについてシミュレーションを行います。 | ○自我状態分析によるパターン別に子どもの叱り方を学ぶ。<br>ビデオ鑑賞により、本当の優しさについて具体的に考える。<br>○備品のチェックを行います。 | 本番のシミュレーションを行うことができる。 |
| | 最終ミーティング | ８月　２日（日）<br>9:00～17:00 | 向島公民館 | 係り別ミーティング | | | |
| | 事業検証会 | ８月２２日（土）<br>13:00～17:00 | サンポル尾道 | フィードフォワード | 次回以降の精度アップに活用する。 | 本番の事業を振り返り、課題・問題点を抽出すると共に今後の対応を検討する。 | 問題解決の手法について学ぶことができる。 |
| | 事業報告会 | ８月２９日（土）<br>13:00～17:00 | 尾道市公会堂 | 事業報告会 | 感動を共有し今後の動機づけにすると共に地域への発信の場とする。 | 関係者が一同に会して、報告会を開催する。 | 関わってきた全てのモノに対して、感謝の念を抱くことができる。 |