

★ “おの100”（おのみち100km 徒歩の旅）について

【事業趣旨】

- ① 青少年健全育成（体験学習）
- ② 生涯学習「やりがい・生きがいの創造」
- ③ 市民参加の「ひとづくり」
- ④ 地域コミュニティの活性化

【5日間の様子】

《限界への挑戦》

夏の炎天下、毎年約100名の子もたちが、100km という長い道のりだけでなく、自分自身の限界に挑戦する、言わば限界への挑戦の旅に出発します。

最初は引込み思案な子どもも、3日目あたりからは班に溶け込み笑顔で歩きます。足の痛みに耐え切れず遅れがちになる子どもも、4日目あたりから歯を食いしばって班の仲間と一緒に歩きます。

学生ボランティアが傍に付いていないと甘えて遅れ気味になる子どもも、4日目くらいから一人で歩くようになります。

そして、徐々に、高学年の子もたちを中心に、中学年や体力・精神力の弱い子どもたちを励まし、指示を与え、自分たちだけで行動する姿が見られるようになります。

子どもたちの潜在能力の高さを再認識すると共に、子どもたちの限界を勝手に決めているのは私たち大人であることを痛感する5日間です。

《非日常的な生活》

宿泊は、学校や公共施設の体育館。

日頃、エアコンの効いた快適な部屋で就寝する子どもたちにとっては、信じられない環境です。

当然、テレビもありません。また、日中飲めるのは“水”だけです。

冷蔵庫の冷えたジュースが当たり前の子もたちには、まさに“非日常の連続”です。

しかし、そうした“できるだけ不自由な体験”を通して、子どもたちは感謝の想いを育みます。物質的に豊かな時代に育った子どもたちにとって、無いのが当たり前の旅は“有り難い”ことを体感する貴重な体験となり、自分を支えてくれる人や有形無形の物に対して、自然に感謝の言葉が出るようになってきます。

★お子さんに未来を生き抜く力をプレゼントしませんか？

AIが席卷するこれからの時代！

子どもたちが活躍する未来はどのような生活が待ち受けているのでしょうか！？

“おの100”は、どんな時代になっても必要とされる、創造力やコミュニケーション能力、あるいは忍耐力や協調性といった、いわゆる非認知能力を身に付けることが出来る実体験の機会です。

実体験が子どもたちの成長に欠かせないことはさまざまな研究によって発表されていますが、文部科学省が行った『青少年の体験活動の推進に関する調査研究報告(※)』でも大変興味深い結果が出ています。

『今のままの自分で良い』という自己肯定感や『自分は社会の役に立つ人間だ』といった自己有用感は未来を生き抜く上で、とても大切な感情です。

愛するお子さんに、今しか出来ない体験の機会をプレゼントしませんか？

※概要を説明した文部科学省のリーフレットはこちらから



★ “親が変われば、子どもが変わる”

保護者の皆さまにも保護者説明会、保護者事前研修会、結団式、解団式、事業報告会の5つの行事に参加していただきます。

子どもたちと共に保護者の方にも多くの学びや気づきを得ていただき、今後の子どもたちの成長を見守っていただければと思います。

日頃の子育てを振り返り、お子さんを陰から支え、100km 完歩の感動を共有されませんか？共に感動し、共に成長しましょう！

★よくある質問です！

【Q.】コロナ対策や熱中症は大丈夫でしょうか？

【A.】コロナ対策はさまざまな場面を想定し、対策を練っています。

また、熱中症対策として、三度笠を被り直射日光を避けたり、通常15分に一度の給水を行ったり、約1時間毎にある休憩箇所では氷水を後頭部に掛ける等、他にも様々な対策を取っています。

【Q.】食物アレルギーがありますが、食事はどのようになるのでしょうか？

【A.】事前に健康状態確認表を提出していただき、その中でヒアリングさせていただきます。

必要であれば、個別に面談をさせていただきながら、除去食を調理したり、調理パンを塩むすびに変更したりして対応します。

【Q.】これまでに参加したお子さんの保護者の方の感想はありますか？

【A.】おのみち寺子屋のHPに過去の保護者アンケートが載っています。

【保護者アンケート】

【保護者からのお手紙（抜粋）】



【Q.】親としては是非、参加させたいのですが、子どもが乗り気でなくても大丈夫でしょうか？

【A.】実際に参加すれば、乗り気でなくても多くのお子さんは5日間で大きく成長します。

お子さんが自ら進んで申し込むケースよりも親が背中を強く押して申し込んだお子さんの方が大きく成長すると言っても過言ではありません。

子どもたちが活躍する10年先、20年先の世の中は、私たち大人が想像する以上に大きく変化していると思います。そうした中で、5日間の体験は大いに生きてくると考えます。

未来へのプレゼントだと考えて、勧めてみてください。

【Q.】5日間の旅はどのような様子なのでしょうか？

【A.】第15回おの100の記録映像をダイジェスト版にしましたので、ご覧ください。



※動画が再生されます。
(約6分間のムービーです。)

★NPOおのみち寺子屋の活動について

ホームページなどで情報発信をしていますので、是非、ご覧ください！

【ホームページ】

【Facebook】

【Instagram】

